

ПОЛИНА ЛАВРОВА - ВРАЧ УЗ ДИАГНОСТИКИ

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К УЗИ



Вы решили посетить врача УЗД,  
Отлично!

Чтобы исследование было  
выполнено качественно, должна быть  
соответствующая подготовка.

Как подготовиться к ультразвуковому  
исследованию и что с собой взять?

Все ответы в этой полезной мини  
методичке



## КАК ПОДГОТОВИТЬ К УЗИ РЕБЁНКА

Собираясь ко мне на УЗИ, не нужно брать с собой пеленку для подстилания и салфетки для удаления геля после процедуры. Мой кабинет УЗИ оснащен всем необходимым для того, чтобы сеанс ультразвуковой диагностики прошел для Вас и Вашего ребенка комфортно и приятно.

Оденьте ребенка так, чтобы можно было легко обеспечить доступ к зоне обследования.

Накануне исследования расскажите ребёнку, что это за исследование и как проходит, что бояться его не нужно!

Это безболезненно 100%.

Если вы ранее проходили УЗИ и хотите оценить динамику заболевания, необходимо принести с собой предыдущие результаты. Это поможет врачу более качественно и быстро оценить состояние вашего организма!

А главное врач сможет вас порадовать улучшением или предупредить об ухудшении и рекомендует обратиться к врачу.

Те же советы подходят и всем взрослым пациентам! Гигиена, свободная одежда и хорошее настроение!

## НЕ ТРЕБУЮТ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

- УЗИ головного мозга (нейросонография);
- УЗИ тазобедренных суставов;
- УЗИ сердца;
- УЗИ вилочковой железы (тимуса) - необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования;
- УЗИ щитовидной железы - необходимо лишь знать вес и рост ребенка на момент исследования;
- УЗИ лимфатических узлов;
- УЗИ слюнных желез;
- УЗИ сосудов;
- УЗИ Мышц;
- УЗИ мягких тканей;
- УЗИ органов мошонки;
- УЗИ молочных желез - проводится в первые 10 дней менструального цикла;
- УЗИ почек - при нормальном весе; при избыточном весе и повышенном газообразовании в кишечнике требуется такая же подготовка, как к УЗИ брюшной полости.

## ТРЕБУЮТ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

- УЗИ мочевого пузыря;
- УЗИ брюшной полости;
- УЗИ малого таза;

# ПОДГОТОВКА к УЗИ органов брюшной полости

## ЗАЧЕМ НУЖНА ГОЛОДНАЯ ПАУЗА ПЕРЕД УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Все дело в физиологии человека:

После бутерброда/печенки/банана желчь выходит из желчного

пузыря и активно участвует в процессе пищеварения

Доктор на УЗИ уже не сможет оценить строение и патологию желчного пузыря.

Желудок с бутербродом и чайком занимает большую площадь в брюшной полости и закрывает собой поджелудочную железу, поэтому доктор уже не сможет увидеть полностью всю поджелудочную железу и оценить ее размеры, и будет невозможно исключить новообразования.

после еды кишечник активно начинает работать, повышая газообразование, что мешает доктору определить особенности строения кишечника и лимфоузлов брыжейки, поэтому доктор увидит частично или вообще не увидит мезентериальные (брюжечные) лимфоузлы , и возможно пропустит важные изменения в организме.

УЗИ брюшной полости проводится СТРОГО натощак.

8-10 часов до УЗИ нельзя кушать, и за 2-3 часа не пить.

- для грудничков достаточно пропустить одно кормление!
- малышам с 1 года до 3х лет нужно воздержаться от еды на 4-5 часов до УЗИ
- дети 4-12 лет не должны кушать за 6-8 часов до исследования.

Желательно воздержаться от питья минимум за 1 час до УЗИ

ДОСТАТОЧНО ли просто не кушать до УЗИ?

Если УЗИ брюшной полости плановое, то потребуется еще и не сложная подготовка

За 2-3 дня до УЗИ исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда и выпечку);

накануне исследования принять адсорбент (активированный уголь, эспумизан);

прийти на обследование натощак: ничего не пить, не есть, не чистить зубы и по возможности не принимать лекарственные средства.

# ПОДГОТОВКА к УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ и ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА у ДЕВОЧЕК

Самое главное: мочевой пузырь должен быть наполнен!

## КАК ДЕЛАТЬ НЕ НУЖНО:

Часто, приходя, на УЗИ мочевого пузыря родители начинают поить водой ребёнка у меня в кабинете. Но мочевой пузырь мгновенно не наполниться, нужно пить воду ЗАРНЕЕ!

Часто родители усердно заставляют пить ребёнка воду,

НО при этом позволяют мочиться. Так мочевой пузырь тоже невозможно наполнить.

Есть 2 лайфхака наполнить мочевой пузырь!

За 1-1,5 часа до исследования нужно выпить ПОСТЕПЕННО около 1-1,5 л любой жидкости (что любит ребёнок) – и не мочиться.

3-4 часа воздерживаться от мочеиспускания и продолжать пить жидкость в привычном объеме.

Соблюдая эти нехитрые советы к назенному времени у ребёнка точно наполниться мочевого пузырь!

## УЗИ ГИНЕКОЛОГИИ (малого таза)

Рекомендую проводить после 7 дня менструального цикла. Наиболее точно определить патологию матки и яичников можно на УЗИ с 5-7 день менструального цикла.

Первым днём цикла считается первый день менструации (начало выделений). При наличии образований в матке сроки проведения исследования могут меняться, это стоит обязательно обсудить с вашим гинекологом.

Например:

- С 5 по 10 и с 16 по 20 дни выполняют диагностику при подозрении на миому.
- Пациенткам с эндометриозом назначают процедуру с 25 по 28 день цикла.
- Если требуется наблюдение за развитием и созреванием фолликулов, ультразвуковое исследование органов малого таза проводится трижды за цикл: на 8–10, 15–16 и 23–24 дни.

Если в менструальном цикле произошел сбой, процедура проводится без учета конкретного периода.

Если необходима оценка состояния органов малого таза после хирургического вмешательства в эту область или искусственного прерывания беременности, процедура также может проводиться в любой день, без привязки к конкретному периоду цикла.

## УЗИ ГИНЕКОЛОГИИ (малого таза)

Исследование трансабдоминальное (через живот) проводится девочкам и женщинам Virgo проводится при полном мочевом пузыре.

При этом ограничений по приёму пищи и жидкости перед исследованием нет.

Достаточно не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и/или выпить 1-1,5 л негазированной жидкости за 1,5 часа до УЗИ.

Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.

ТРАНСВАГИНАЛЬНО (через влагалище).

Перед исследованием желательно опорожнить прямую кишку.

Рекомендуется принять душ и провести гигиенические процедуры.

Непосредственно перед исследованием необходимо опорожнить мочевой пузырь.

Если есть аллергия на латекс, необходимо обязательно сказать об этом врачу (для выполнения исследования используется специальный презерватив).

## ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

День проведения диагностики подбирают с учетом особенностей менструального цикла.

Это связано с тем, что структура груди меняется под действием гормонов.

Специалисты рекомендуют проводить ультразвуковое исследование молочных желез в первой половине цикла, на 5–10 день с момента начала менструации.

В этот период уровень половых гормонов находится в оптимальном балансе.

Не рекомендуется делать УЗИ непосредственно перед менструацией и во второй половине цикла, так как в это время происходят диффузные изменения в молочных железах. Они отрицательно сказываются на достоверности диагностического метода.

Если женщина находится в периоде менопаузы или принимает гормональные контрацептивы, исследование можно проводить в любой день.

Если вы нашупали к себе образование в молочной железе, приходите на УЗИ в любой день цикла!

## ТРУЗИ

Исследование может осуществляться после опорожнения кишечника, которое можно сделать несколькими способами:

Если у мужчины отсутствует желание самостоятельно опорожнить кишечник, то ему необходимо будет выпить слабительное средство или поставить клизму. Для этого потребуется около полутора литров теплой воды. Если же клизма по каким-то причинам не ставится, то можно использовать микроклизму, например "Микролакс"

Не менее важным этапом приготовления к проведению подобной процедуры является подготовка своего мочевого пузыря.

Он должен быть наполнен! О способах наполнения читайте в предыдущих пунктах

Специальной подготовки к УЗИ сосудов нижних конечностей не требуется.

Рекомендуется в день исследования исключить курение и прием препаратов, влияющих на кровообращение, а также повышенные физические нагрузки на нижнюю часть тела