

у ребёнка
рвота и понос
что делать?

ПОИТЬ

При рвоте и поносе теряется жидкость и соли, а из-за рвоты невозможно получить калории

Пока ребёнок может пить, восполняя потери, мы можем оставаться дома и не ехать в больницу



По промокоду «РОТАВИРУС»
до 1.09.2024 действует скидка **2 000 руб.**
на первичный приём к врачу
docdeti и docmed

Чем поить?

Лучше всего подойдут специальные растворы для оральной регидратации (выпаивания). Они обязательно содержат соли и глюкозу. Детям нужны детские растворы — они менее солёные и концентрированные

Примеры: Адиарин Регидрокомплекс, Регидрон Оптим, Гастролит, Хумана электролит, Гидровит, Биогая ОРС



Детей на грудном вскармливании можно и нужно продолжать кормить грудью!

Если в наличии нет ни одного аптечного раствора для выпаивания, его можно приготовить самостоятельно по рекомендации ВОЗ:



Детям старше 5 лет и взрослым:

- 1 чайная ложка соли без горки
- 6 чайных ложек сахара
- 1 литр кипячёной воды



Детям младше 5 лет:

- 0,5 чайной ложки соли без горки
- 3 чайных ложки сахара
- 1 литр кипячёной воды

Когда рвота перестаёт быть упорной и жидкость нормально задерживается внутри (или если ребенок изначально категорически отказывается от растворов для выпаивания) можно предлагать и другие любимые напитки: обычную воду, разбавленные сок, морс, компот, некрепкий травяной чай, минеральную воду без газа. Следует избегать концентрированных фруктовых соков, газировки и молока, т.к. они могут усиливать рвоту и понос

Как поить?

В первые 4 часа следует выпоить **не меньше 50 мл/кг массы тела** (100 мл/кг при наличии обезвоживания), добавляя 10 мл/кг при каждом эпизоде жидкого стула. Затем можно переходить на более постепенное введение

Жидкость дают частыми дробными порциями, начиная с 5 мл каждые 5 минут и постепенно увеличивая объём по мере переносимости

А если не получается поить?

Нужно вызвать скорую или обратиться в больницу самостоятельно. Ребёнку сделают укол, чтобы остановить рвоту (ондансетрон или метоклопрамид), и капельницу, чтобы избежать обезвоживания



Кормить

Ребёнка с рвотой и поносом можно кормить, если он просит, и тем, чем он просит

Ранее детям прописывали «водно-чайную паузу», но современные рекомендации не подтверждают необходимость голодать. В первые часы упорной рвоты дети обычно и сами не просят есть (за исключением грудных младенцев), а когда рвота останавливается, вы можете накормить ребёнка по аппетиту, слегка уменьшив привычные порции



Но ведь ребёнок может вырвать не диетической едой?

Как же каши на воде и рисовый отвар?

Любая еда при рвоте может оказаться
в унитазе через 5 минут после съедения.
Это мало зависит от того, что именно было
съедено: дело в особенностях моторики
желудка и кишечника во время болезни.
~~Кормите тем, что не жалко~~



Красные флаги

Когда осмотр врача нужен немедленно?

Когда есть признаки обезвоживания:

- не писает или писает мало, моча тёмная
- сухие слизистые, плач без слёз
- запавшие глаза, запавший родничок
- кожная складка медленно расправляется
- выраженная слабость, заторможенность, сонливость
- сильно учащённое дыхание и сердцебиение
- ребёнок совершенно отказывается пить любую жидкость

Или признаки другой серьёзной болезни:

- запах ацетона изо рта
- примеси крови в стуле или рвоте
- стул постоянно течёт, выглядит как рисовый отвар
- температура выше 40
- сильная головная боль
- сильная боль в животе
- вынужденное положение тела



В остальных случаях ребёнку с рвотой необходим осмотр врача в ближайшие сутки, так как рвота и понос могут встречаться при разных заболеваниях и достоверно отличить одно от другого сложно

Что ещё можно сделать?

- При повышении температуры или боли можно давать нурофен (10 мг/кг) или парацетамол (15 мг/кг) в привычной форме не чаще 3-4 раз в сутки
- Иногда при длительной диарее детям могут назначать сорбенты на основе диосмектита, пробиотики или препараты цинка. Это может незначительно сокращать длительность болезни, но глобально не влияет на прогнозы и не должно заменять выпаивание

Если ребёнку сложно давать лекарства, приоритетнее дать ему раствор для выпаивания, а не сорбенты!



Что делать не нужно?

-  Поить колой, концентрированным соком, крепким чаем, кофе (может усугубить рвоту и диарею)
-  Промывать желудок растворами марганцовки, соды, уксуса и др. (не помогает и может быть опасно)
-  Давать энтерофурил и другие антибиотики. Большинство кишечных инфекций у детей — вирусные. Бактериальные инфекции нередко протекают тяжело и лечатся в стационаре. А если болезнь вызвала кишечная палочка, вырабатывается определенный вид токсина, приём антибиотика может обернуться опасным осложнением
-  Давать пробиотики и сорбенты с первых дней болезни (не опасно, но или бесполезно, или малоэффективно)



Перейти на сайт, узнать адреса и контакты
клиник или подписаться на аккаунты
в социальных сетях



НАШИ КОНТАКТЫ

Записаться или задать вопрос в What's app



СВЯЗАТЬСЯ С НАМИ

ООО "Центр современной педиатрии", ИНН 7736314986

Лицензия ЛО №77-01-020683 от 09 ноября 2020г.

Есть противопоказания, необходимо проконсультироваться со специалистом